

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.
 ООО "Детское питание"
 Самарская обл. г. Самара, ж.д. пер. 11735323002220 ИНН 5307078888

20 марта 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Самарской области

Муниципальное образование Самарской области
 Муниципальный район Самарской области
 с.Валы
 М.П. *Сударина Е.В.*

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	3,04
20,99	33,49	4,08	400	Омлет натуральный	100	17,8
1,8	1,85	10,09	60	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
30,53	41,45	33,61	627	Итого	320	
						Стоимость комплекса (руб.): 27,69

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<u>Обед</u>						
0,99		0,26	3	Огурцы консервированные	020	3,60
6,24	6,16	31,73	231	Суп картофельный с фасолью	180	11,81
3,60	4,10	23,50	177	Рис отварной с овощами	2	14,30
10,47	9,33	6,93	160	Биточки куриные с соусом	050/30	18,31
1		18,2	102	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020	2,21
25,11	20,77	111,58	797,7	Итого	550	
						Стоимость комплекса (руб.): 56,92

<u>Полдник</u>						
2	1,85	10,1	60	Какао	180	13,85
9,97	11,01	64,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	60	10,11
12	12,86	64,5	499	Итого	240	
						Стоимость комплекса (руб.): 23,96

<u>Ужин</u>						
3,08	7,13	16,68	155	Капуста тушеная	130	20,74
9,05	8,35	8,9	115,8	Котлеты куриные с соусом	050/30	16,60
0,26	0,06	16,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,56	13,84	54,29	400,3	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 43,35

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.

/Подрезова Е.В./